

**Режим дня
 в I младшей группе № 1**



| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|--|--|--|--|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку | 7.30-8.10. | 7.30-8.10. | 7.30-8.10. | 7.30-8.10. | 7.30-8.10. |
| Завтрак | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам. | 8.35-8.40 8.50.-9.15. | 8.35-9.15. | 8.35-8.40. 8.50.-9.15. | 8.35-8.40. 8.50.-9.15. | 8.35-8.40. 8.50.-9.15. |
| Непосредственная образовательная деятельность | 8.40-8.50. | 9.30.-9.40. (на воздухе) | 8.40-8.50. | 8.40-8.50. | 8.40-8.50. |
| II завтрак | 9.15-9.25. | 9.15-9.25. | 9.15-9.25. | 9.15-9.25. | 9.15-9.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25.-11.20. | 9.25.-11.20.. | 9.25.-11.20. | 9.25.-11.20. | 9.25.-11.20. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к обеду, | 11.20- 11.40. | 11.20- 11.40. | 11.20- 11.40. | 11.20- 11.40. | 11.20- 11.40. |
| Обед | 11.40.-12.10. | 11.40.-12.10. | 11.40.-12.10. | 11.40.-12.10. | 11.40.-12.10. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10.-15.10. | 12.10.-15.10. | 12.10.-15.10. | 12.10.-15.10. | 12.10.-15.10. |
| Постепенный подъем, воздушные, процедуры, | 15.10.-15.30. | 15.10.-15.30. | 15.10.-15.30. | 15.10.-15.30. | 15.10.-15.30. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам |
| Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. | 16.30.-16.55. | 16.30.-16.55. | 16.30.-16.55. | 16.30.-16.55. | 16.30.-16.55. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.55.-18.00. | 16.55.-18.00. | 16.55.-18.00. | 16.55.-18.00. | 16.55.-18.00. |



**Режим дня
в I младшей группе № 2**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|--|--|--|--|--|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку | 7.30-8.10. | 7.30-8.10. | 7.30-8.10. | 7.30-8.10. | 7.30-8.10. |
| Завтрак | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам. | 8.35-9.15. | 8.35-8.40 8.50.-9.15. | 8.35-8.40 8.50.-9.15. | 8.35-8.40 8.50.-9.15. | 8.35-8.40 8.50.-9.15. |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.35.-9.45. (на воздухе) | 8.40-8.50. | 8.40-8.50. | 8.40-8.50. | 8.40-8.50. |
| II завтрак | 9.15-9.25. | 9.15-9.25. | 9.15-9.25. | 9.15-9.25. | 9.15-9.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25.-11.20. | 9.25.-11.20.. | 9.25.-11.20. | 9.25.-11.20. | 9.25.-11.20. |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к обеду, | 11.20- 11.40. | 11.20- 11.40. | 11.20- 11.40. | 11.20- 11.40. | 11.20- 11.40. |
| Обед | 11.40.-12.10. | 11.40.-12.10. | 11.40.-12.10. | 11.40.-12.10. | 11.40.-12.10. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10.-15.10. | 12.10.-15.10. | 12.10.-15.10. | 12.10.-15.10. | 12.10.-15.10. |
| Постепенный подъем, воздушные, процедуры, | 15.10.-15.30. | 15.10.-15.30. | 15.10.-15.30. | 15.10.-15.30. | 15.10.-15.30. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. | 15.30.-16.00. |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам | 16.00.-16.10.- 16.20.-16.30. по подгруппам |
| Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. | 16.30.-16.55. | 16.30.-16.55. | 16.30.-16.55. | 16.30.-16.55. | 16.30.-16.55. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.55.-18.00. | 16.55.-18.00. | 16.55.-18.00. | 16.55.-18.00. | 16.55.-18.00. |

**Режим дня
во II младшей группе № 4**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку | 7.30-8.15. | 7.30-8.15. | 7.30-8.15. | 7.30-8.15. | 7.30-8.15. |
| Завтрак | 8.15.-8.35. | 8.15.-8.35. | 8.15.-8.35. | 8.15.-8.35. | 8.15.-8.35. |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам. | 8.35.-9.05. | 8.35.-9.05. | 8.35.-9.05. | 8.35.-9.05. | 8.35.-9.05. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. |
| II завтрак | 9.20.- 9.30. | 9.20.- 9.30. | 9.20.- 9.30. | 9.20.- 9.30. | 9.20.- 9.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. | 9.45.-11.45. | 9.45.-11.45. | 9.45.-11.45. | 9.45.-11.45. | 9.45.-11.45. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45.-12.15. | 11.45.-12.15. | 11.45.-12.15. | 11.45.-12.15. | 11.45.-12.15. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15.-15.15. | 12.15.-15.15. | 12.15.-15.15. | 12.15.-15.15. | 12.15.-15.15. |
| Постепенный подъем, воздушные, процедуры, | 15.15.-15.30. | 15.15.-15.30. | 15.15.-15.30. | 15.15.-15.30. | 15.15.-15.30. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. |
| Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 17.00-18.00. | 17.00-18.00. | 17.00-18.00. | 17.00-18.00. | 17.00-18.00. |

Введено приказом № 8 -П от 25.08.2022 г.



« Утверждаю»
Заведующая МАДОУ № 129
Р.М.Хидиатова

**Режим дня
во II младшей группе № 5**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку | 7.30-8.15. | 7.30-8.15. | 7.30-8.15. | 7.30-8.15. | 7.30-8.15. |
| Завтрак | 8.15.-8.35. | 8.15.-8.35.. | 8.15.-8.35. | 8.15.-8.35. | 8.15.-8.35. |
| Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.35.-9.05. | 8.35.-9.05. | 8.35.-9.05. | 8.35.-9.05. | 8.35.-9.05. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. | 9.05.-9.20. 9.30.-9.45. |
| II завтрак | 9.20.- 9.30. | 9.20.- 9.30. | 9.20.- 9.30. | 9.20.- 9.30. | 9.20.- 9.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. | 9.45.-11.45. | 9.45.-11.45. | 9.45.-11.45. | 9.45.-11.45. | 9.45.-11.45. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45.-12.15. | 11.45.-12.15. | 11.45.-12.15. | 11.45.-12.15. | 11.45.-12.15. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15.-15.15. | 12.15.-15.15. | 12.15.-15.15. | 12.15.-15.15. | 12.15.-15.15. |
| Постепенный подъем, воздушные, процедуры, | 15.15.-15.30. | 15.15.-15.30. | 15.15.-15.30. | 15.15.-15.30. | 15.15.-15.30. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. |
| Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой. | 17.00.-18.00. | 17.00.-18.00. | 17.00.-18.00. | 17.00.-18.00. | 17.00.-18.00. |



« Утверждаю»
 Заведующая МАДОУ № 129
 Р.М.Хидиатова

**Режим дня
 в средней группе №6**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|------------------------------|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг. Подготовка к завтраку | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. | 7.00.-8.20. | 7.30.-8.20. | 7.00.-8.20. |
| Завтрак | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.40.- 9.00. | 8.40.- 9.00. | 8.40.- 9.00. | 8.40.- 9.00. | 8.40.- 9.05. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 –9.20 9.30.-9.50.- | 9.00 –9.20 9.30.-9.50. | 9.00 –9.20 11.10.-11.30. | 9.00 –9.20 9.30.-9.50. 10.00.-10.20. на воздухе | 9.00 –9.20. 11.10.-11.30. |
| II завтрак | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.50.-11.50. | 9.50.-11.50. | 9.30.-11.00. | 9.50.-11.50. | 9.30.-11.00. |
| Самостоятельная деятельность Подготовка к обеду. | 11.50.-12.00. | 11.50.-12.00. | 11.00/ 11.30.-12.00. | 11.50.-12.00. | 11.00/ 11.30.-12.00. |
| Обед | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00. |
| Постепенный подъем, Пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги. Вечерний круг. | 15.55.-18.00. | 15.55.-18.00. | 15.55.-17.30 | 15.55.-18.00 | 15.55.-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. | 17.30.-19.00. | 18.00.-19.00. | 17.30.-19.00. |

Введено приказом № 8 - П от 25.08.2022 г.

«Твержляло»

Заведующая МАДОУ № 129

Р.М.Хидиятова



**Режим дня
в средней группе № 7**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.30.-8.20. | 7.30.-8.20. | 7.30.-8.20. | 7.30.-8.20. | 7.30.-8.20. |
| Подготовка к завтраку. | | | | | |
| Завтрак | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая деятельность, включающая перемены) | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 10.40.-11.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.30.-10.30. |
| Самостоятельная деятельность | 11.20.-11.30. | 11.50.-12.00. | 11.50.-12.00. | 11.50.-12.00. | 11.30.-12.00. |
| Подготовка к обеду. | 11.50-12.00. | | | | |
| Обед | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00. |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные ванны процедуры. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. |
| Подготовка, углотивный полдник. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. |
| Вечерний круг. | 15.55.-17.00. | 15.55.-17.00. | 15.55.-16.30. | 15.55.-17.00. | 15.55.-16.00. |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей игры, самостоятельная деятельность | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, вход домой | 17.00.-18.00. | 17.00.-18.00. | 16.30-18.00. | 17.00.-18.00. | 17.00.-18.00. |



**Режим дня
в средней группе № 8**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--|---|--|---|--|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг. Подготовка к завтраку | 7.30.-8.20. | 7.30.-8.20. | 7.30.-8.20. | 7.30.-8.20. | 7.30.-8.20. |
| Завтрак | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. | 8.20.-8.40. |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.40.- 9.00. | 8.40.- 9.00. | 8.40.- 9.00. | 8.40.- 9.00. | 8.40.- 9.00. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.00.-9.20. 11.00.-11.20. | 9.00.-9.20. 9.30.-9.50. 10.00.-10.20. на воздухе | 9.00.-9.20. 9.30.-9.50. | 9.00.-9.20. 9.30.-9.50. | 9.00.-9.20. 9.35.-9.55. |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 11.20.-12.00. | 11.50.-12.00. | 11.50.-12.00. | 11.50.-12.00. | 9.20.-9.35. 11.50.-12.00. |
| II завтрак | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 9.30.-10.50. | 9.50.-11.50. | 9.50.-11.50. | 10.15.-11.50. | 9.55.-11.50. |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30.-15.00. | 12.30.-15.00 | 12.30.-15.00 | 12.30.-15.00 | 12.30.-15.00 |
| Постепенный подъем, Пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.30. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. | 15.30.-15.55. |
| Вечерний круг. Игры, совместная деятельность взрослого и детей игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 15.55.-16.20. 16.20.-18.00. | 15.55.-17.00. 17.00.-18.00. | 15.55.-17.00. 17.00.-18.00. | 15.55.-16.35 16.35.-18.00. | 15.55.-16.55. 16.55.-18.00. |

Режим дня в старшей группе № 9

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-----------------------------|--|--|--|--------------------------------|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг. Подготовка к завтраку | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. |
| Завтрак | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50.-9.00. 9.35.-10.00. | 8.50.-9.00. 9.35.-10.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.25. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.00-9.25. 10.00.-10.25. | 9.00-9.25. 10.00.-10.25. 15.40.-16.05. | 9.00.-9.25. 9.35.-10.00. 15.40.-16.05. | 9.00-9.25. 9.35.-10.00 10.10.-10.35. на воздухе | 11.10.-11.35. 15.40.-16.05. |
| II завтрак | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.25.-11.50. | 10.25.-11.50. | 9.35.-11.50. | 9.35.-11.50. | 9.35.-11.00. |
| Самостоятельная деятельность. Игры детей по интересам | 11.50.-12.10. | 11.50.-12.10. | 11.50.-12.10.. | 11.50.-12.10. | 11.35.-12.10. |
| Обед | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35.. | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.20.-15.40. | 15.20.-15.40. | 15.20.-15.40.. | 15.20.-15.40.. | 15.20.-15.40.. |
| НОД | 15.40-16.05. | 15.40-16.05. | 15.40-16.05.. | 15.40-16.05.. | 15.40-16.05. |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Вечерний круг. | 16.05.-16.25. | 16.05.-16.25 | 16.05.-16.25. | 16.05.-16.25. | 16.05.-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.25.-18.00 | 16.25.-18.00 | 16.45.-18.00 | 16.45.-18.00 | 16.35.-18.00 |

Режим дня в старшей группе № 10

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------------------------|-------------------------------|--|---|--|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг. Подготовка к завтраку | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. |
| Завтрак | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. 9.35.-10.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. 9.35.-10.00. | 8.50.-9.25. 9.35.-10.05. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.00-9.25. 9.35.-10.00. | 9.00-9.25. 10.00.-10.25. | 9.00.-9.25. 9.35.-10.00. 15.40.-16.05. | 9.00-9.25. 10.00-10.25. 15.40.-16.05. | 9.00.-9.25 10.05.-10.30. 15.40.-16.05. |
| II завтрак | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00.-11.50. | 10.25.-11.50. | 10.00.-11.50. | 10.25.-11.50. | 10.05.-11.50. |
| Самостоятельная деятельность. Игры детей по интересам | 11.50.-12.10. | 11.50.-12.10. | 11.50.-12.10.. | 11.50.-12.10. | 11.35.-12.10. |
| Обед | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35.. | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей.. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.20.-15.40. | 15.20.-15.40. | 15.20.-15.40.. | 15.20.-15.40.. | 15.20.-15.40.. |
| НОД | 15.40-16.05. | 15.40-16.05. | 15.40-16.05.. | 15.40-16.05.. | 15.40-16.05. |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.05.-16.25. 16.50.-18.00 | 16.05.-16.25. 16.25.-18.00 | 16.05.-16.25. 16.50.-18.00 | 16.05.-16.25. 16.25.-18.00 | 16.05.-16.25. 16.45.-18.00 |

Режим дня подготовительной к школе группе № 11

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---|-----------------------------|---|-----------------------------|--|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг. Подготовка к завтраку | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. | 7.30-8.30. |
| Завтрак | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. | 8.30.-8.50. |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. 9.35.-10.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.25. 9.35.-10.05. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.00-9.25. 9.35.-10.00. 15.40.-16.05. | 9.00-9.25. 11.30.-11.55. | 9.00.-9.25. 11.40.-12.05. 15.40.-16.05. | 9.00-9.25. 11.30.-11.55. | 9.00.-9.25. 10.05.-10.30. 15.40.-16.05 |
| II завтрак | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00.-11.50. | 9.35.-11.20. | 9.35.-11.30. | 9.35.-11.20. | 10.30.-11.50. |
| Самостоятельная деятельность. Игры детей по интересам | 11.50.-12.10. | 11.55.-12.10. | 12.05.-12.10.. | 11.55.-12.10. | 11.35.-12.10. |
| Обед | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35.. | 12.10.-12.35. | 12.10.-12.35. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. | 12.35.-15.05. |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей.. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. | 15.05-15.20. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.20.-15.40. | 15.20.-15.40. | 15.20.-15.40.. | 15.20.-15.40.. | 15.20.-15.40.. |
| НОД, | 15.40-16.05. | 15.40-16.05. | 15.40-16.05.. | 15.40-16.05.. | 15.40-16.05. |
| Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Вечерний круг. | 16.05.-16.50. | 16.05.-16.45. | 16.05.-16.55. | 16.05.-16.45. | 16.05.-16.40. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50.-18.00 | 16.45.-18.00 | 16.55.-18.00 | 16.45.-18.00 | 16.40.-18.00 |



**Режим дня
в подготовительной к школе группе
№ 12**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг. Подготовка к завтраку | 7.30.-8.40. | 7.30.-8.40. | 7.30.-8.40. | 7.30.-8.40. | 7.30.-8.40. |
| Завтрак | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.00.-9.30. | 9.00.-9.30. | 9.00.-9.30. | 9.00.-9.30. | 9.00.-9.30. |
| | 10.35.-11.05. | 9.40.-10.10. 10.35.-11.05. | 9.40.-10.10. 10.20.-10.50. | 9.40.-10.10. 10.45.-11.15. | 9.40.-10.10. 10.20.-10.50. |
| II завтрак | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 11.05.-12.10. | 11.05.-12.10. | 10.50.-12.10. | 11.15.-12.10. | 10.50.-12.10. |
| Самостоятельная деятельность детей, игры. | 10.20.-10.35. | 10.20.-10.35. | 12.10.-12.20. | 10.20.-10.45. | 12.10.-12.20. |
| | 12.10.-12.20. | 12.10.-12.20. | | 12.10.-12.20. | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.50. | 12.20.-12.50. | 12.20.-12.50. | 12.20.-12.50. | 12.20.-12.50. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50.-15.20. | 12.50.-15.50. | 12.50.-15.20. | 12.50.-15.20. | 12.50.-15.20. |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. | 15.20.-15.30. | 15.50.-15.30. | 15.20.-15.30. | 15.20.-15.30. | 15.20.-15.30. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.30.-15.50. | 15.30.-15.50. | 15.30.-15.50. | 15.30.-15.50. | 15.30.-15.50. |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 15.50.-16.05. | 15.50.-16.05. | 15.50.-16.20. | 15.50.-15.55. | 15.50.-16.20. |
| | 16.05.-18.00. | 16.05.-18.00. | 16.20.-18.00. | 15.55.-18.00. | 16.20.-18.00. |

Введено приказом № 8 -П от 25.08.2022 г.

« Утверждаю»
Заведующая МАДОУ № 129
Р.М.Хидиатова



**Режим дня
в подготовительной к школе группе № 13**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-----------------------------|--|--|--|--|
| Утренний прием на прогулке, игры, утренняя гимнастика. Утренний круг. Подготовка к завтраку | 7.30.-8.40. | 7.30.-8.40. | 7.30.-8.40. | 7.30.-8.40. | 7.30.-8.40. |
| Завтрак | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 9.00.-9.30. 9.40.-10.10. | 9.00.-9.30. 9.40.-10.10. 10.20.-10.50. на воздухе | 9.00.-9.30. 9.40.-10.10. 10.20.-10.50. | 9.00.-9.30. 9.40.-10.10. 10.35.-11.05. | 9.00.-9.30. 9.40.-10.10. 11.40.-12.10. |
| II завтрак | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.20.-12.10. | 10.20.-12.10. | 10.50.-12.10. | 11.05.-12.10. | 10.20.-11.30. |
| Самостоятельная деятельность детей, игры. | 12.10.-12.20. | 12.10.-12.20. | 12.10.-12.20. | 10.20.-10.35. 12.10.-12.20. | 12.10.-12.20. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.50. | 12.20.-12.50. | 12.20.-12.50. | 12.20.-12.50. | 12.20.-12.50. |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50.-15.20. | 12.50.-15.50. | 12.50.-15.20. | 12.50.-15.20. | 12.50.-15.20. |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. | 15.20-15.30. | 15.50-15.30. | 15.20-15.30. | 15.20-15.30. | 15.20-15.30. |
| Подготовка, уплотненный полдник. | 15.30.-15.50. | 15.30.-15.50. | 15.30.-15.50. | 15.30.-15.50. | 15.30.-15.50. |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Вечерний круг. | 15.50.-16.50. | 15.50.-16.50. | 15.50.-16.20. | 15.50.-16.05 | 15.50.-16.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50.-18.00. | 16.50.-18.00. | 16.20.-18.00. | 16.05.-18.00. | 16.10.-18.00. |